

子供は、片頭痛という病気です



片頭痛とは

普通の頭痛とは違い、月に数回発作的に起こる激しい頭痛で、数時間～数日間続きます。

頭の片側もしくは両側に、ズキンズキンと響くような強い頭痛で、体を動かすことでひ

どくなります。（※通常、発熱はありません）

頭痛の前に特徴的な目の症状「閃輝暗点（目の前にキラキラ光るモザイクのようなもの

が見える）」が出る人もいて、その時は目が見えにくくなるので、授業は受けられない

し、歩く時は階段やドアなどに注意が必要です。

頭痛とともに吐き気、嘔吐、音や光やにおいに敏感になることもあります。

子供に片頭痛が起こった時に、お願いしたいことがあります。

- 暗く静かな部屋で休ませてください。
- 片頭痛が出たらすぐに治療薬を使えるようにしてください。



鎮痛剤を飲む

点鼻薬を鼻にさす

※ 片頭痛が起こったら早めに薬を使わないと効かないこともあります。

※ 薬を使った後は、眠気や体のだるさが出る場合があります。

- 保護者に連絡をしてください。

どうぞよろしくお願ひいたします。